

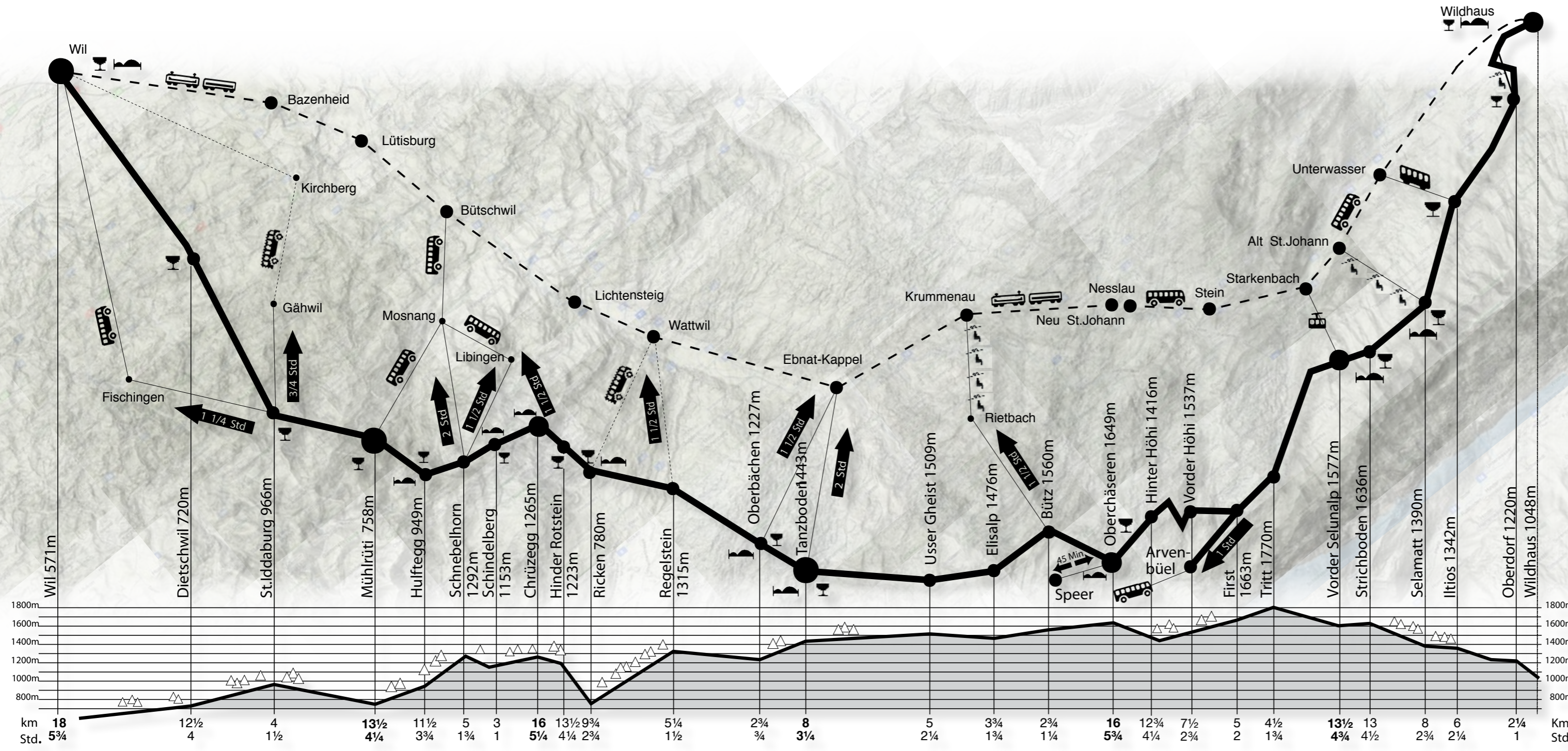


# Toggenburger Höhenweg

Wildhaus – Selunalp –  
Oberchäseren – Tanzboden –  
Chrüzegg – Hulftegg – Wil



**48**  
Toggenburger Höhenweg  
Wanderland Schweiz



## Der Toggenburger Höhenweg

Mit dem Toggenburger Höhenweg steht dem Wanderer die schönste, aber auch eine der anspruchsvollsten Wanderrouten im St. Gallerland zur Verfügung. Sie ist zwischen Wildhaus und Tanzboden vorwiegend auf Bergwegen, anschliessend auf Wanderwegen angelegt. Die rund 87km lange Wanderroute ist in sechs Tagesetappen mit durchschnittlich 4,75 Stunden Wanderzeit zu bewältigen. Übernachtungsmöglichkeiten unterwegs sind vorhanden, wenn zum Teil auch in bescheidenem Rahmen. Reservieren Sie Ihre Unterkunft deshalb unbedingt vor der Wanderung!

Selbstverständlich können Sie den Toggenburger Höhenweg auch in einzelne Tageswanderungen aufteilen – immer wieder führen Wege und Bahnen ins Tal zum nächsten Verkehrsmittel (siehe Plan auf der Rückseite).

Obwohl die Route gut markiert ist, empfehlen wir diese Wanderkarten:

1:50 000 Wanderkarte Toggenburg - Appenzellerland

1:25 000 Wanderkarte Mittleres Toggenburg – Gasterland  
Wanderkarte Obertoggenburg – Alpstein  
Wanderkarte Wil - Wattwil

Die Karten erhalten Sie in Buchhandlungen und Papeteien, in den grösseren Tourist Informations oder direkt bei den St.Galler Wanderwegen.

Wir wünschen Ihnen auf dem Toggenburger Höhenweg viele aussichtsreiche und unvergessliche Wanderstunden.



St. Galler Wanderwege  
Toggenburgerstrasse 20, 9652 Neu St. Johann  
Tel. 071 994 29 11, Fax 071 994 29 13  
www.sg-wanderwege.ch  
info@sg-wanderwege.ch

## Wildhaus – Vordere Selunalp 4h35min



Die Wanderung beginnt im Ferienort Wildhaus. Wir wandern von der Talstation der Sesselbahn nach Oberdorf und von dort über den Klangweg nach Selamatt. Es besteht auch die Möglichkeit, die Bahnen ab Unterwasser oder Alt St. Johann zu benützen und die Wanderung

auf Iltios oder Selamatt zu beginnen.

Den imposanten Zacken der Churfürsten entlang wandern wir auf einem Naturweg zur Breitenalp, wo der Weg zum sagenumwobenen Wildenmannisloch abzweigt. Hier lebten vor rund 50 000 Jahren Urmenschen. Für den Besuch der Höhle sollte man eine halbe Stunde einrechnen. Weiter führt der Weg zur Vorderen Selunalp, dem Ziel der ersten Tagesetappe. Müde Wanderer können mit der Selunbahn ins Tal nach Starkenbach fahren.

## Vordere Selunalp – Oberchäseren 5h40min



Am nächsten Morgen weitet sich der Blick nach Westen. Auf dem Rücken des Glatthamms zweigt der gut markierte Bergweg ab in die Gegend des Tritt, der unsere volle Aufmerksamkeit fordert. Ein steiler Abstieg bringt uns zu den Felsbändern des First. Vorbei am Flügenspitz führt unser Weg

zur Vorder Höhi. In Schwisolen zweigen wir ab und erreichen am Fuss des Gulmen die Alp Hüttlisboden. Auf Bergwegen geht's leicht abwärts durch ein Naturschutzgebiet, ein Hochmoor voller Zwergföhren und interessanter Flora, zur Hinter Höhi. Dann steigen wir auf zur Alp Oberchäseren.

## Oberchäseren - Tanzboden 3h15min (Speer 45min)



Am Morgen lohnt sich ein Aufstieg auf den Speer, den mit 1950m höchsten Nagelfluh Gipfel Europa. Der eigentliche Toggenburger Höhenweg umgeht den bekannten Gipfel östlich. Nach dem Abstieg übers Leiterli gelangen wir zur Alp Bütz und zur Hochebene Elisalp, einem

weiteren Naturschutzgebiet. Auf gleicher Höhe wandern wir dem Wannenberg entlang zum Schorhüttenberg und zum Ausflugsziel Tanzboden. Wer nicht dort übernachtet, wandert ab Bütz über die Wolzenalp nach Rietbach und gelangt von dort zu Fuss oder mit der Sesselbahn nach Krummenau. (Automatischer Auskunftsdienst über Betrieb: 071 994 15 15)

## Tanzboden - Chrüzegg 5h15min



Die Umgebung wechselt vom Gebirge in das hügelige Gelände des mittleren Toggenburgs. Vom Tanzboden gehts talwärts zur Stotzweid, dann folgt ein leichter Aufstieg zur Alp Oberbächen. Bis zum Aussichtspunkt Regelstein durchwandern wir immer wieder kleine, interes-

sante Moore. Durch den Cholwand erreichen wir das Dorf Ricken an der gleichnamigen Passstrasse, wo die Wanderung gut unter- oder abgebrochen werden kann. Ein steiles Wegstück führt nach Oberrieken und zur Wirtschaft Hüttenberg. Aufwärts gelangen wir zum Rotstein, dann über den Tweralpispitz zur bekannten Chrüzegg, wo wir die Aussicht auf Zürichsee und Glarneralpen sowie ins Toggenburg und zum Alpstein bewundern.

## Chrüzegg – Mühlrüti 4h15min



Über den Habrütispitz führt uns der Weg entlang dem Grat zur Bergwirtschaft Schindelberg. Frisch gestärkt steigen wir auf den höchsten Berg Zürichs, das 1292m hohe Schnebelhorn. Nach dem Abstieg zur Hirzegg erreichen wir über Roten und Äpli unser Ziel Hulftegg, wo

übernachtet werden kann – oder wir wandern nach Mühlrüti, wo das Postauto uns abholt.

## Mühlrüti - Wil 5h45min



Bis Wil ist die Wanderung nicht mehr allzu streng. Von Mühlrüti steigen wir zum sagenumwobenen Aussichtspunkt St. Iddaburg, wo im 12. Jahrhundert Graf Heinrich seine des Ehebruchs bezichtigte Gemahlin Idda in den Abgrund gestossen haben soll. Die Unschuldige überstand den

Absturz und beschloss darauf, ihr Leben als Einsiedlerin allein Gott zu widmen.

Der Weg führt weiter nach Dietschwil, dann wandern wir zum Giesenfall und gelangen beim Wurenholz auf den Thurweg, dem wir bis zur bekannten Äbtstadt Wil folgen.

## Unterkunft und Verpflegung

### Gasthäuser unterwegs:

Name	Ort	Telefon	Anz. Betten	Massen-lager	Geschlossen
Bergrestaurant	Oberdorf	071 999 12 24	-	-	
Berggasthaus	Iltios	071 999 11 55	-	-	
Berggasthaus	Selamatt	071 999 13 30	80	200	
z. Wildenmannli	Strichboden	079 261 73 56	-	38	Nov-Pfingsten
Berghütte Ochsen	Selunalp	079 253 90 56	-	20	Nov-Pfingsten
		071 999 19 18			
Alpwirtschaft	Looch	079 355 02 24	-	-	
Bergrestaurant	Oberchäseren	055 611 11 71	-	42	Nov-Pfingsten
		055 283 17 70*			
Alpwirtschaft	Tanzboden	055 283 12 18	-	18	
Bergrestaurant	Oberbächen	079 695 33 23	-	12	Nov-April
Schweizerhaus	Ricken	055 284 10 22	-	-	So Abend/Mo
Rest. Ricken	Ricken	055 284 10 66	-	-	Mi/Do
Bergrestaurant	Hüttenberg	055 284 14 57	-	-	Mo
Bergrestaurant	Chrüzegg	055 284 54 84	32	50	Nov-April
		071 988 81 83*			Winter auf Anfrage
Bergrestaurant	Schindelberg	055 284 11 37	-	20	Mo
		071 988 81 36*			
Gasthaus	Hulftegg	071 983 33 66	27	-	Mo
Rest. Hirschen	Mühlrüti	071 983 16 34	-	-	
Rest. Mühle	Mühlrüti	071 983 18 27	-	-	
Rest. Tell	Mühlrüti	071 983 16 32	-	-	
Gasthaus	St. Iddaburg	071 931 12 12	-	-	Do/Fr b. 14.00
Rest. Landhaus	Dietschwil	071 930 02 93	-	-	Di/Mi
Rest. Traube	Dietschwil	071 930 09 50	-	-	Do/Fr - 13.30

\*über diese Nummern sind Reservationen das ganze Jahr möglich

## Informationen über das Toggenburg

Toggenburg Tourismus  
Lisighaus  
9658 Wildhaus  
Mail: kontakt@toggenburg.ch  
www.toggenburg.ch  
Informations- und Reservationsnummer +41 (0)71 999 99 11

*Toggenburg*